
Corso: Approccio Multidisciplinare alla Medicina del Sonno

Durata totale: 20 ore (4 lezioni da 5 ore) **AULA DA DEFINIRE**

Lunedì 4 Maggio 2026 Ore 14-19, Lezione 1: Fondamenti, Neurofisiologia e Neurotrasmissione (Prof. Claudio Liguori; Dott.ssa Mariana Fernandes)

Settori: MEDS-12/A (Neurologia)

- **Neurobiologia:** Sistemi di *arousal* (veglia) e circuiti ipnogenici. Il ruolo dei neurotrasmettitori (orexina, GABA, dopamina, serotonina).
- **Diagnostica:** Neurofisiologia del sonno: i ritmi circadiani e il modello a due processi. Sistemi di regolazione della veglia e delle fasi NREM/REM. Tecniche di neurofisiopatologia: Polisonnografia (PSG) e monitoraggio actigrafico.

Lunedì 11 Maggio 2026 Ore 14-19, Lezione 2: Il Sonno nel Ciclo di Vita: Pediatria e Sviluppo (Prof.ssa Romina Moavero)

Settore: MEDS-18/A (Neuropsichiatria infantile)

- **Sviluppo:** Maturazione dei ritmi circadiani e dell'architettura del sonno nel bambino.
- **Clinica:** Disturbi del sonno come marker precoce di disturbi del neurosviluppo (Autismo, ADHD) e parasonnie dell'infanzia.

Venerdì 22 Maggio Ore 14-19, Lezione 3: Respirazione, Sonno e Malattie Sistemiche (Prof.ssa Paola Rogliani, Dott. Bartolomeo Zerillo)

Settore: MEDS-06/A (Malattie dell'apparato respiratorio)

- **Fisiopatologia:** Apnee ostruttive (OSA), ipopnee e sindromi da ipoventilazione. L'impatto emodinamico e l'ipossia intermittente.
- **Terapia:** Ventilazione meccanica a pressione positiva (CPAP) e gestione multidisciplinare delle comorbidità cardio-metaboliche.

Martedì 26 Maggio Ore 14-19, Lezione 4: Insonnia, Benessere del Cervello e Mentale, e Psicopatologia (Prof. Claudio Liguori, Dott.ssa Mariana Fernandes, Dott.ssa Alessandra Devoto, Dott.ssa Emanuela Bianciardi, Prof.ssa Cinzia Niolu)

Settori: MEDS-12/A (Neurologia); MEDS-11/A (Psichiatria)

- **Psichiatria:** Il sonno nei disturbi dell'umore (Bipolarismo, Depressione) e negli esordi psicotici. Il sonno come sintomo prodromico e fattore di ricaduta.



- **Psicologia:** Modelli cognitivo-comportamentali dell'insonnia e protocolli CBT-I. La disregolazione emotiva legata alla privazione di sonno. I disturbi cognitivi ed i disturbi del sonno.
- **Neurologia e Sonno:** Il ruolo del sistema glinfatico nella malattia di Alzheimer e nei parkinsonismi. Disturbi del comportamento in sonno REM (RBD) come marker di sinucleinopatie.
- **Psicofarmacologia:** Uso razionale di farmaci per i disturbi del sonno.